



Quand on arrête de fumer, on n'est jamais à l'abri d'une envie de cigarette. Pour tenir bon, changez-vous les idées! Gardez-moi à portée de main, et à vous de jouer!

2. Mots croisés - **Faites une croix sur vos envies de fumer.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement

I. Cause de débordements. II. Spécialiste du comportement moutonnier. Démonstratif. III. Mal accueillie. Fit l'inventaire. IV. Ancienne relation. Bout de pomme. V. Petite commission. Belles planches. VI. Fluide spatial. Patrie de Beckett. VII. Rame en banlieue. Baver de rage. VIII. Au large de Marseille. Risqua. IX. Mit en charpie. X. Toujours la première à table. Spécialiste du marteau et de l'enclume.

Verticalement

1. Avec elle, tous les jours, on tourne la page. 2. Minerai d'aluminium. Préposition. 3. Tête de canard. Je vous jure qu'il est ressuscité, messie, messie. 4. Au fond de la gorge. Farci avec des pruneaux. 5. Lawrencium au labo. Propre de l'homme. Déesse mère. 6. La petite maison sur la banquise. Jeune fille de marbre. 7. Galeuse. 8. Etain. Insecte adulte. 9. Mois révolutionnaire. Erbium. 10. Vieil homo.

3. Sudoku - **Contre les envies de s'en griller une!**

Facile

3	6	9			8			2
	1	8	3			6	9	
2				1		3		
				3	5	8	4	
			2		4			
	4	1	7	9				
		4		2				7
	3	5			7	4	2	
9			8			5	1	6

Difficile

	4	1		9				8
	8					3		
6		9		8	2			
		7	1			8		
			8		3			
		6		5	1			
			6	5		4		2
		5					6	
1				7		9	3	

On ne lâche rien!



4. Mots mêlés - **Pour retrouver votre envie d'arrêter.**

F	O	N	D	A	M	E	N	T	A	L	A	F	T	C
B	O	R	D	U	R	E	N	T	I	E	R	A	O	O
C	O	E	U	R	E	I	L	I	C	N	O	C	L	M
R	A	E	N	A	G	R	O	A	N	N	H	T	E	I
E	O	P	C	N	I	A	B	U	C	O	N	I	V	Q
A	N	I	O	I	I	V	E	N	S	B	O	A	U	
R	F	O	T	T	N	E	U	Q	E	R	F	N	J	E
D	I	R	L	E	A	F	R	T	I	E	T	T	U	L
O	G	A	T	C	L	L	O	C	N	P	S	Q	S	O
I	U	P	T	I	A	E	O	R	A	I	S	N	B	N
S	R	U	M	R	R	L	T	I	M	I	O	E	E	O
E	E	I	G	R	E	N	I	E	R	E	I	J	R	P
L	T	I	E	R	N	B	A	G	A	R	R	E	D	M
E	L	E	L	L	I	U	E	F	H	C	T	A	M	A
E	G	A	N	E	M	E	H	C	O	R	P	O	R	T

MOTS À TROUVER :

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| ACTUEL | CONCILIER | MENAGE |
| ADJOINT | CONFORME | MINERAL |
| ARDOISE | CUBAIN | OBEIR |
| ARGILE | FACTION | ORGANE |
| BAGARRE | FEUILLE | PAROI |
| BORDURE | FIGURE | PENSÉE |
| BRICOLER | FONDAMENTAL | PERSONNEL |
| CABINET | FREQUENT | PROCHE |
| CAPITAL | GRENIER | RENTIER |
| CLONE | JAVELOT | RISQUE |
| COCHON | LIMITE | ROITELET |
| COEUR | LUTTE | TAMPON |
| COMIQUE | MATCH | TROP |