**PROGRAMME DE FORMATION DES BENEVOLES**

**Rencontre et Part'âge – Charente-Maritime, service de visiteurs bénévoles à domicile**

**Objectifs généraux :**

* Aider les bénévoles à appréhender la relation d’aide des personnes âgées dans le cadre de l’association, de son projet et de ses valeurs.
* Aider les bénévoles à repérer leurs compétences, et leurs ressources ainsi que les questionnements existentiels auxquels ils seront confrontés (solitude, deuil).
* Proposer des contenus, des informations permettant d’aborder la relation d’aide avec respect et sécurité.

Sur le plan pédagogique : le mode interactif sera privilégié.

**Première journée :**

**Matin**  
Rencontre  
Présentation  
Expression des motivations et des attentes  
  
Présentation du projet et des valeurs portées,   
Modalités de fonctionnement et son cadre d’intervention.

**Après-midi**

Le bénévolat : concept de don et de contre don  
Travail sur les représentations

Informations sur les problématiques liées au grand âge  
- santé physique  
- santé psychique  
- relations affectives  
- relations sociales

**Deuxième journée :**

La relation d’aide, la co-construction du lien.  
La 1ère rencontre……l’accompagnement.  
Réflexion et modélisation commune.  
Repérage de nos savoir-faire pouvant être des supports à la relation.

Questions-Réponses

Identifier les signes de détresse nécessitant l’intervention des professionnels.

**Troisième journée :**

Travail sur les représentations et les résonances concernant la fin de vie, le deuil.  
Place des croyances.  
Identifier nos ressources, nos compétences, nos expériences.

Jeux de rôles, mise en situation, la 1ère rencontre

Questions-Réponses