



SÉNIORS,
POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS LA PRÉVENTION OU FACE
AUX DIFFICULTÉS, LE DÉPARTEMENT
DE LA CHARENTE-MARITIME LANCE

LA SEMAINE DE L'AUTONOMIE

DU 27 AU 31 MAI 2024



**7 JOURNÉES 7 LIEUX
D'INFORMATION ET
D'ANIMATIONS** **GRATUIT**

Forum, ateliers bien-être, parcours de santé,
amélioration de l'habitat, activités physiques,
ateliers de sensibilisation, nutrition...

Tout le programme de la semaine sur :

charente-maritime.fr



la
Charente
Maritime
avec moi.