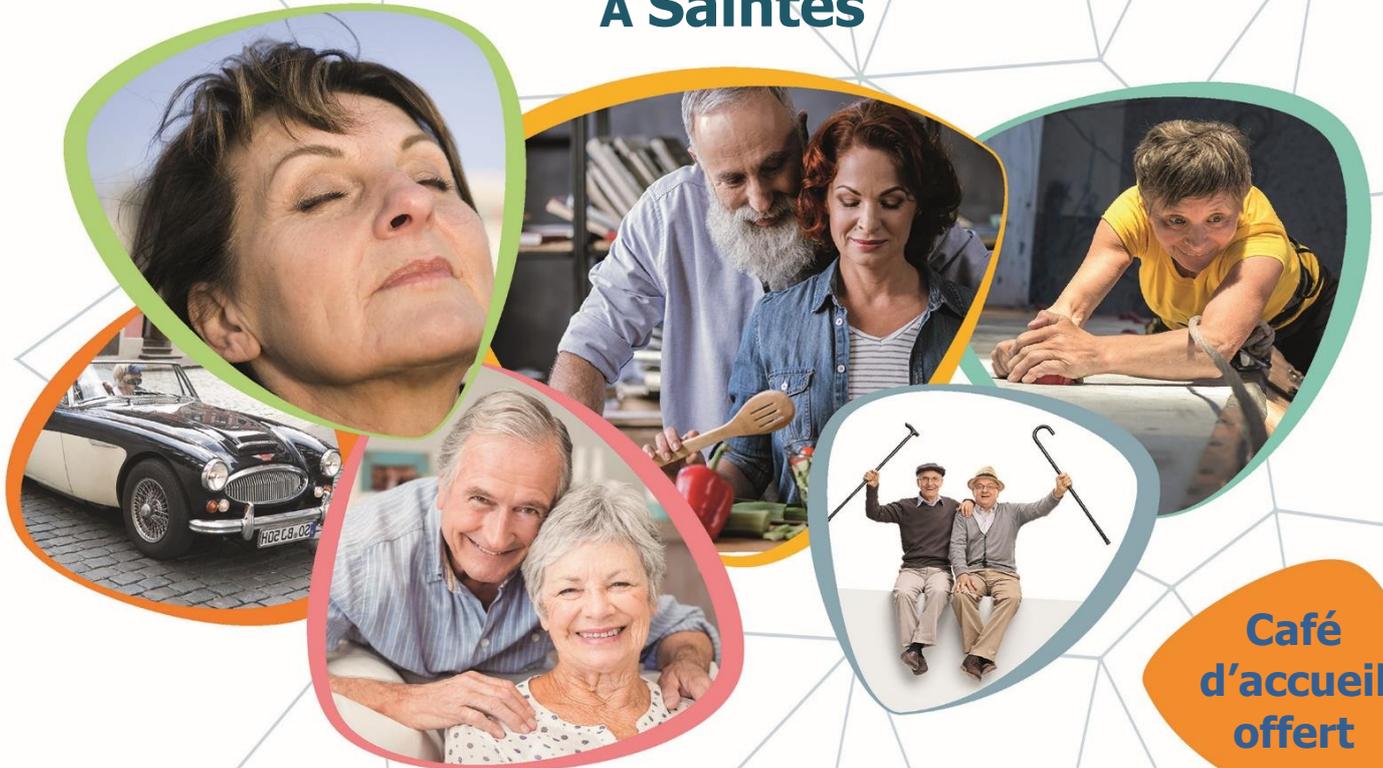


Prendre soin de soi

Pour prendre soin de l'autre

Mardi 19 novembre 2024

Espace Mendès France, Cours Charles de Gaulle
À Saintes



Café
d'accueil
offert

Des professionnels de l'aide aux aidants 10h00 à 18h00

CONFERENCE à 11h00

Animée par des expertes de l'accompagnement des aidants

Entrée libre et gratuite

CONFERENCE à 14h30

Animée par Le
Dr Gérard SIMON Gériatologue

Inscription au 05 46 97 53 02
www.asept-charentes.fr

POUR
B I E N
V I E L L I R

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



En partenariat avec



Ne pas jeter sur la voie publique
Réalisation & impression Carsat Centre Ouest - 2018 © Shutterstock